

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

# クーパーだより

医療法人 清和会  
長田病院 広報誌  
2013年5月発行 Vol.33  
ご自由にお持ち帰り下さい



2013年  
**5月号**

## 理事長からのメッセージ • 肝癌診療の進歩



- FACE・スタッフの横顔「5階病棟」
- 美味しく食べれる健康レシピ「野菜の塩麹レモンマリネ」
- 柳川ぶらり散歩「奉納 流鏑馬（やぶさめ）」
- PICK UP TOPICS 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧

### 病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し  
患者さまとご家族の安らぎを確保します

### 基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 二、医療連携の徹底を図ります
- 三、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

# 肝癌診療の進歩

医療法人清和会 理事長

長田 英輔



当院では過去数多くの肝細胞癌

の患者さんを診断・治療してきました。現在では診断から治療を行ない10年以上元気で生活されるい患者さんが多数おられます。しかし肝癌は、B型、C型肝炎ウイルス感染が発生母地にあり、これら

を治療しなければ、必ず再発してきます。慢性B型、C型肝炎治療の目的は肝硬変、肝癌に進行させないことです。(肝炎治療についての詳細は、クローバーだより2012年11月号、森田恭代医師の「肝炎について」を参照下さい。)今号では、最新の肝癌治療について述べさせていただきます。肝

癌は慢性B型、C型肝炎から進行して発癌するものが最多で、約90%以上がこれから発症します。その他、生活習慣病の脂肪性肝炎、

自己免疫肝障害、アルコール性肝障害からもまれに発癌がみられます。

診断は、採血、エコー、CT、MRIなどの検査によって行います。最近とくに上記検査の診断能力が進歩しており、早期診断が可能となっています。慢性肝疾患とくにB型、C型肝炎の患者さんは、必ず定期的に検査を行い、肝癌が認められたら、早期に治療を行うことが重要です。

最近は治療方針ガイドラインが作られており、患者さんの状態によって治療方法が選択されます。初期で单発(肝癌の大きさが2cm以下)で、背景肝の状態が良い(腹水、黄疸がない、肝機能が保たれている状態)場合には、

手術による切除、ラジオ波、エタ

ノール注入等による局所療法を行

います。更に進行した状態(再発を含む)では、肝癌の進行度・患者さんの背景肝の状態・肝外転移の有無により、肝動脈塞栓療法、

肝動注化学療法(肝動脈に抗がん剤を注入し、癌細胞に高い濃度で直接到達させる)、分子標的治療薬(がん細胞を狙って作用する薬)、肝移植、緩和医療などが選択されます。将来はこれらに加え、重粒子線治療が加わって来ることを考えられ、実際治療可能な施設での成績は良好な結果が得られています。

2 慢性肝疾患(特にB型、C型肝炎)患者さんは、定期的な経過観察を行い、病期に応じた適切な治療を受けること。

当院では、久留米大学肝がんセンターと連携を行い、久留米大学准教授 黒松亮子先生、助教 田尻能洋先生方と、患者さんのアドバイスを詳細に検討を行い、その患者さんにとって、最も適切な治療を選択しています。肝癌について何か気になることありましたら、お気軽にご相談下さい。

最も大切なことは

- 1 発癌させないこと。B型、C型肝炎の治療が進歩していますので、寛解、完治を目指す治療を行



FACE  
スタッフの横顔

5階病棟

## 患者さんやご家族に 安心して頂ける看護を目指して

5階病棟は、天気のいい日にはラウンジから見える雲仙が絶景で、とても静かな環境です。スタッフは、看護師13名、看護補助者17名、病棟クラーク1名の総数31名で看護、介護を提供しています。入院されている方のほとんどが高齢者で、急性期治療が終わり、継続治療が必要な方や退院を目指してリハビリ中の患者さんです。

私たちは、患者さんやご家族が安全で安心できる看護の提供を目指しています。また、人としての権利や尊厳を尊重し、その人らしい生き方への援助をしたいと考えています。

そのため、さまざまなチーム医療を推進しています。

例えば、緩和ケアチームと連携を図り患者さんの外出、外泊の調整や、患者さん、家族にとっての記念日を大切にしてもらいたいと『ビューティフル＆ハッピータイム』の開催を支援して楽しいひと時を過ごしていただいているます。

H24年3月には、看護、介護の質の向上を目指して審査を受審し「慢性期医療認定病院」に認定されました。これからも患者さん、家族が安心して療養生活が送れるように支援していきたいと考えています。



四季折々の様々な交流を行っています

入院生活が長く続くと季節を感じにくくなります。患者さんに季節を楽しんでいただけるよう、季節折々のレクリエーションを年に4回実施しています。季節に応じた歌や出し物、おやつ等を提供し、家族の方と共に楽しいひと時を過ごして頂いています。

また、患者さんの誕生日には、これからも長生きして下さいという気持ちを込めて、バースデーカードと歌のプレゼントをしてお祝いをしています。患者さんにもご家族にも、とても喜んで頂いています。

これからも楽しいイベントを企画していきたいと思っています。



▲エレベーター横のディスプレイ

つくりかた

## 塩麹レモンドレッシング



1 ポウルに全ての材料を入れ、混ぜ合わせる。



2 パプリカ、セロリ、きゅうりは小さめの乱切りにする。

3 ポウルに2の野菜を入れ、塩をふり、少ししなりしてきたら、水気を軽く絞る。

4 別のポウルに塩麹レモンドレッシングを入れ、3を加えてあえ、5～10分おいて味をなじませる。

材 料  
(2人分)

- ・パプリカ(赤・黄)…各1/2個
- ・きゅうり…1/2本
- ・セロリ…1/2本
- ・塩…少々
- 塩麹レモンドレッシング [塩麹…大さじ3 オリーブオイル…大さじ3 レモン汁…大さじ3 砂糖…小さじ1/2]

## 野菜の塩麹レモンマリネ



## 柳川ぶらり散歩

II

### 小笠原流流鏑馬 当たり前を自然に振る舞う

すが…。

矢が当たったのは  
縁起がいいとのこと  
で購入しました。  
宝くじでも当たる  
といいんで



▲当たり札



▲馬上からの射る

勇ましく馬が疾走し、矢を放つ瞬間の  
静けさの後、的が射  
抜かれると、太鼓の  
音と大きな歓声があ  
がっていました。



▲いよいよ流鏑馬が始まります



▲桜が雪みたいに舞っていました

## 奉納 流鏑馬 (やぶさめ)

3月31日(日) 14:30～  
三柱神社 / 柳川市三橋町高畠

桜が少し散り始めた、三柱神社に流鏑馬を見にいってきました。  
奉納の神事の後、射手が、長さ約300メートルの参道を馬を疾走させ、連続して三つの的を目掛け矢を射ます。衣装もきれいだったんですが、毛皮の尻尾みたいなのは、狩りの装束だからなんですね。

地元やながわを  
広報スタッフ「むらかみ」が、  
ぶらり散歩して紹介します。

美味しく  
食べれる 健康  
レシピ  
Let's 食育

長田病院の  
管理栄養士が  
体に良いお料理をご紹介



塩麹を使うと料理が美味しい!

塩麹は食材の甘み・旨みを引き出したり、消化を促してくれるとても便利な発酵調味料です。また、食塩小さじ1では塩分が6g含まれているのにに対し、塩麹小さじ1では塩分0.3g含まれているだけで普通の食塩を使うよりも塩分を控えることができます。

今回の料理はレモンの酸味で爽やかな味わいになっています。ビタミンCもたっぷりなのでお肌にも

◎。塩麹レモンドレッシングは冷蔵庫で2～3日保存できるので、いろんな野菜に使用してみて下さい。



この様に皆さまから頂いたご意見・ご要望により改善可能なものについては速に改善を行い、皆さまによりよい環境を提供できる様努めて参ります。

# PICK UP TOPICS

長田病院からのおしらせ



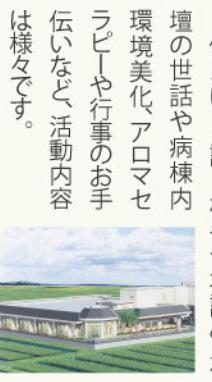
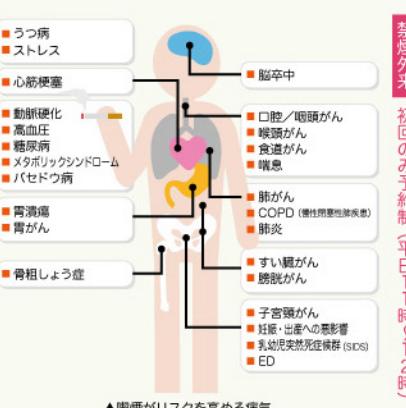
Thanks  
Mother's day.

皆さまからいただきました  
ご意見にお答えします

当院では、皆さまから寄せられたご意見・ご要望にお答えし改善に努めています。その改善事例についてご紹介致します。

冬場玄関のドアが開く度に風が入ってきて寒いとの声に対し玄関の自動ドアの開閉を正面より南側に変更し膝元の冷えにはひざ掛けを準備し、いつでもご利用できる様設置しています。

男性患者さんより採尿後のコップの置き場が高く置きにくいとのご意見に対してコーナー（高80cm位の木製の台）を設置致しました。



ボランティア委員会

緩和ケア病棟では、患者さんの楽しみや生きがい支援として、季節の行事やイベント、日中活動を行っていく予定です。  
ボランティア活動を通して、患者さんと楽しさや喜びを分かち合いませんか？  
例えば・・・話し相手や本読み花壇の世話や病棟内環境美化、アロマセラピーや行事のお手伝いなど、活動内容は様々です。

長田病院は  
禁煙サポート病院です



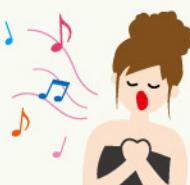
緩和ケア病棟オープン記念  
コンサートのお知らせ

世界保健機関 (WHO) では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。たばこには4700種類の化学物質、70種類の発がん物質が含まれ、肺がんをはじめ動脈硬化や心臓病などの発症率を高めます。

また、周囲にいる人の健康へも多くの害を及ぼします。世界禁煙デーはたばこを吸わないことが社会習慣となるよう、様々な対策を行つたために設けられました。

いつかは禁煙したいとは誰もが一度は考えますが、その実行と成功には、様々な要因が関係し難くなっています。長田病院では、平成18年より保険診療による禁煙外来を開設、無理なく禁煙を行うお手伝いをおこなっています。これまでに570人以上の方が禁煙に成功しています。この機会に、禁煙にチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

ピアノ伴奏は、いつも素敵な演奏を聞かせてください。永田郁代さんはお招きし、コンサートを開催します。  
国際的ソプラノ歌手緑川まりさんをお招きし、コンサートを開催します。  
スバラらしい歌声を一緒に楽しみませんか？



日 時 7月9日(火)  
14時開演(13時45分開場)予定  
場 所 長田病院1階 リハビリ室  
参 加 費 無料



## 訪問看護ステーション 花水木



## はじめまして

平成25年4月より、訪問看護ステーションの管理者が廣松となりました。訪問看護では在宅にて支援をさせていただいております。症状の観察・入浴介助などの身体ケア・処置・リハビリテーションなど自宅で対応させていただきます。詳細は花水木までご連絡下さい。よろしくお願ひいたします。

## 長田病院 ケアプランサービス



## 介護保険について⑩

これまでシリーズで介護保険サービス等について簡単に説明してまいりましたが如何でしたでしょうか。ケアマネジャーは、たとえ介護が必要となつてもその人の有する能力に応じて、望む暮らしを送って頂けるように介護サービスのほか様々な社会資源をご本人・ご家族に繋げる役割を担っていますので、介護に関することなど気軽にご相談下さい。

## 介護老人保健施設 シャンティ



## 開設15周年に植樹祭

3月に利用者と金柑狩りに出かけました。金柑の種を丁寧に取り除き、職員とご利用者協働で甘露煮を作りました。とても好評だったので、シャンティの裏庭にきんかんを植えました。これからはシャンティで楽しんで頂ける事と思います。ご利用の中には、とても植物に対して詳しい方もおられ、ご利用者と共に育てる楽しみをもちました。

## 三橋長田医院



## 花いっぱい花展

今年も花真っ盛りのこの季節に、当院恒例の「花いっぱい花展」を開催しました。玄関を通り抜けると待合室は、色とりどりの花で埋め尽くされて患者様の目を楽しませていました。皆さんも自宅の玄関やお部屋にいっぱいの花を飾り癒されてみませんか！

## 認知症対応デイサービス からたち



## お出かけリハビリで元気に！

今年の春はとても暖かく一気に花が咲き誇りました。寒い冬の間、家の中でじっと閉じこもっていた私達も、春の陽気に誘われて、梅・菜の花・桜・藤・つつじと次々と咲く花を追いかけて、出かけています。外に出かけると、気分も明るく会話も弾みます。楽しみながら歩き身体を動かすことで、いつものリハビリより効果抜群なのではないでしょうか！デイサービスの見学等、お気軽にご連絡ください。

## グループホーム つくだ



## 高齢者交通安全講習会！！

高齢者交通安全サポート隊から講習に来て頂きました。交通事故の死者の半数以上が高齢者という事で「交通事故に遭わないために」と題し説明をしていただきました。終始和やかな雰囲気で行なわれ、入居の方は真剣に聞かれていました。

講習会の最後には反射神経テストがあり、みなさん一生懸命ボタンを押されていました。

# 外来担当医一覧

平成25年4月1日 現在

		月	火	水	木	金	土
午 前	第1診察室	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)
	第2診察室	木下 正治 (呼吸器・アレルギー)	木下 正治 (呼吸器・息切れ外来)	木下 正治 (呼吸器・せき外来)	木下 正治 (呼吸器・喘息外来)	木下 正治 (睡眠呼吸センター)	今村 陽平 (呼吸器・内科)
	第3診察室	森田 恒代 (肝臓・消化器)	永田 務 (消化器・内科)	菌田 和弘 (腎臓) ※10:00 診療開始	森田 恒代 (肝臓・消化器)	森田 恒代 (肝臓/メタボリックシンドローム)	森田 恒代 (肝臓・消化器)
	第4診察室	東 公一 (呼吸器・内科) ※9:00 診療開始	米光 純子 (呼吸器・内科・健診) ※9:00 診療開始	外山 貴之 (呼吸器・内科)	島松 文恵 (呼吸器・内科)	樋口 英一 (呼吸器)	
	第5診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	下津浦 康隆 (消化器・内科)	上野 隆登 (肝臓・内科) 第2・第4・第5のみ
	第6診察室	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病/メタボリックシンドローム)	
	第7診察室	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 晃子 (腎臓) ※9:00 診療開始	坂井 英生 (脳卒中外来)		永嶋 美穂 (糖尿病)	
	第20診察室		山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	岡部 義信 (胆嚢・脾・消化器)			
午 後	第1診察室				山田 和子 (健診・内科) ※15:00 診療終了		
	第2診察室		外山 貴之 (呼吸器)	米光 純子 (呼吸器・内科)	末友 仁 (呼吸器・内科)	谷村 玲子 (呼吸器・内科) ※16:30 診療終了	樋口 英一 (呼吸器・内科) 今村 陽平 (呼吸器・内科) ※第4は今村医師 第4のみ
	第3診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	森田 恒代 (肝臓・消化器)	菌田 和弘 (腎臓)	森田 恒代 (肝炎外来)		
	第4診察室	東 公一 (呼吸器・内科)	山田 和子 (内科) ※16:00 診療終了	嶋田 知生 (呼吸器・内科)			島松 文恵 (呼吸器・内科)
	第5診察室	谷脇 考恭 (脳神経内科)		永田/下津浦 (消化器・内科) ※第2・4/第1・3・5		永田/下津浦 (消化器・内科) ※第2・4/第1・3・5	下津浦 康隆 (消化器・内科) 中村 徹 (消化器・内科) ※第1は中村医師 第1のみ
	第6診察室	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病) ※16:00 診療終了	森田 恵子 (糖尿病)	
	第7診察室		長田 晃子 (腎臓) ※17:00 診療終了			江森 幹子 (健診・禁煙外来)	
(胃) 透視・内視鏡		古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
(大腸) 内視鏡		古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修

※都合により変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

# 医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



## 交通アクセス

- 電車 / 西鉄柳川駅下車（車で約10分）
- 自動車 / 九州自動車道「みやま柳川IC」（約20分）
- バス / 水の郷より福祉巡回バス（両開線西ルート）（約8分）

## 診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00まで)
日曜日、祝日	休 診・急诊のみ

※急诊の方はいつでも診察いたします。

※時間外・休診日にについては、救急外来にて24時間体制で対応します。



## 医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1  
TEL : 0944-72-3501 FAX : 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院  
クオリティクラスS クラス認証  
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関（更生医療・腎臓）
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



### 三橋長田医院

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1  
TEL:0944-72-4171 FAX:0944-72-5577



### 介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7  
TEL:0944-72-3508 FAX:0944-72-1705



### グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1

TEL:0944-75-6330 FAX:0944-75-6330



### 認知症対応デイサービス からたち

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784

TEL:0944-75-6310 FAX:0944-75-6310



### 訪問看護ステーション 花水木

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1

TEL:0944-75-1270 FAX:0944-75-1269



### 長田病院ケアプランサービス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL:0944-72-5390 FAX:0944-75-6572