

あなたの生命の側にいつも私たちはいます



医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2013年1月発行 Vol.31

ご自由にお持ち帰り下さい



院長からのメッセージ • 新しい年を迎えて



- FACE・スタッフの横顔「アリス保育園」
- 美味しく食べれる健康レシピ「もっちりキムチチヂミ」
- 柳川ぶらり散歩「白秋祭・水上パレード」
- PICK UP TOPICS 長田病院からのおしらせ ○ 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 二、医療連携の徹底を図ります
- 三、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

新しい年を迎えて

医療法人清和会 長田病院

院長 木下 正治

新年明けましておめでとうござい
ます。今年は巳年でもあることから、
脱皮する蛇のように活気ある日本の
復活と再生を大いに期待するところ
です。

長田病院の理念は「地域と連携し
た専門医療を提供し、患者さまとご
家族の安らぎを確保します」と定め
ています。具体的には、私たちが提
唱する「地域応援病院」を実現する
ことです。そのためにはまずスタッフ
一同が、患者さんやご家族の擁護者
や支援者になりたいと願っています。
地域応援病院の主旨は健やかな
生活を支える医療を創り出すことで
す。そして「しあわせにふる里に生
きる」を実現することです。救急医
療に24時間対応すると共に、病気
を治療するだけではなく、病気の予
防のための健診と指導、禁煙治療、
持病があつても長寿を目指す健康管理
、生活の質を高めるリハビリテー
ション、細やかにいつでも対応でき
る介護と医療の連携に心を尽しま
す。また、かかりつけ医や大学病院・
基幹病院と連携しスムーズな紹介を
推進しています。

このたび、当院は福岡県で初めて
の慢性期医療認定病院としてみとめ
られました。全国で29番目の認定
です。元より日本医療機能評価機構
認定病院でもありましたが、慢性期
のケアを行う療養病床についても医
療の質が評価されたことになります。
引き続き病院理念実現のため努
力を重ねていきたいと思います。

当院では、がんや緩和ケアについ
てチーム医療で取り組んでおります
が、今年6月に緩和ケア病棟（ホス
ピス）を開設することになりました。
この施設の目的は、がん患者さんの
痛みと不安を和らげることにあります。
そして、日常生活を少しでも快
適に送っていただき、その人らしい
生活を全うすることができるよう支援
をすることです。ご家族を支える
のも緩和ケアの役割です。白秋など
多くの文人が愛した水郷柳川におい
て、穏やかに安らぐ生活を支える拠
点になることを願っています。

今年が皆様にとって良い年になり
ますように祈念しながら新春のご挨
拶いたします。



働きながらの子育てを支援し、 安全と安心が得られる保育園を目指しています



FACE
スタッフの横顔

アリス
保育園
長田病院入口横

① 保育計画



年間・月間・週間の指導計画及び個別保育計画に基づいた保育を行っています。

② 危機管理体制



「感染症対応マニュアル」「健康管理マニュアル」を整備し安全を最優先すると共に安全点検表で週1回の点検を実施し事故防止に努めています。

SIDS(乳幼児突然死亡症候群) チェック→5分ごとにっています。

送迎カード→両親以外の迎えの際、確認できるカードを持って来て頂いています。

③ リトミック



週1回(月4回)専任の講師による音楽やリズムを楽しむ幼児教育のプログラム。

④ イベント



月1回昼休み休憩時にテーマを決め親子での触れ合いを行っています。

⑤ 手作りおやつ



果物・野菜を使った物、甘さ控えめな物、食べ物アレルギーの個別対応おやつ。



▲たのしい運動会だよ!!みんな頑張って~☆



この様な取り組み内容は病院内で行われた質とCS向上報告会や神奈川県での全日本病院学会でアリス保育園代表として永田保育士が発表しました。今後も院内保育園の存在価値をさらに高めるという命代に向かって職員一同努力したいと思います。

手作りおやつの紹介

果物を使用したおやつ(バナナパンケーキ・アップルパイ・フルーツゼリー・マロンカップケーキ)

野菜を使用したおやつ(人参ゼリー・さつま芋パウンドケーキ・パンプキンパイ等)

なつかしいおやつ(マカロニあべかわ・ごろし・ふかし芋・蒸しパン等)

イベントの紹介

野菜の苗植え・夏まつり・親子クッキング・ミニ運動会・クリスマス会・会食・触れ合い発表会等



▲自分で作ると美味しいね



1 ニラは4cmの長さに、人参も4cmの千切りにする。キムチはざく切り、もちは1cmの角切りにする。

2 ポウルに卵液・天ぷら粉を入れ、軽く混ぜる。

3 ニラ、人参、キムチ、もちを加え、混ぜる。

4 フライパンにごま油を熱し、③を流し入れ平らに広げ、4cmに切った豚肉を広げる。

5 生地をまわしながら、カリッとなるまで焼く。

6 裏返して同じように焼く。

7 食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

材 料
(2人分)

・豚バラ肉…40g
・ニラ…30g
・人参…20g
・白菜キムチ…25g
・もち…好みの量
・天ぷら粉…50g
・ごま油…大さじ1

卵液 | 卵…1個
水…30cc
しょうゆ…小さじ1
塩…少々



もっちりキムチチヂミ



美味しく
食べれる 健康レシピ
Let's 食育

長田病院の
管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介



管理栄養士 佐田 まり子

今回はお正月に残ったおもち活用レシピを紹介します。韓国風お好み焼きのチヂミにおもちを入れてボリュームアップしてみました。具材も豊富で栄養満点です。混ぜて焼くだけでとっても簡単に作れて、みんなが喜ぶメニュー。何よりも外はカリッ、中はモチとした食感がたまりませんね。キムチに使用される唐辛子のカプサイシンという成分は身体をあたためる効果があります。これを食べてぽかぽか温まりましょう。

柳川ぶらり散歩

9

提灯が水面に映り幻想的な夜のパレード



▲近くで見る花火はすごいですね~



▲沖の端の川沿いの灯ろうです

一生懸命写真を撮つてる私の横で、息子は橋の上から「おかしちょうだい!」つて大声で叫んで、船からお菓子を投げてもらっていました。



▲出発ステージ前です



▲柳川ゆるキャラの「こっぽりー」も来っていました

白秋祭・水上パレード

11月1日(木)～3日(土)
柳川市／柳川お堀めぐりコース

その命日前日の1日から3日の夕方に、水上パレードが盛大に行われます。約80隻のどんこ舟に約1500人が乗り込み、午後6時に出発、約3キロを1時間かけて進みます。

柳川では、11月2日、白秋の命日を偲んで毎年「白秋祭」が行われます。矢留小学校白秋詩碑苑で白秋祭式典があり、国内外からの応募の中、今年は文部科学大臣賞を受賞した伊藤君の詩の朗読がありました。

地元やながわを
広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。



緩和ケア 病棟20床
平成25年6月オープン予定

緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者との家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処（治療・処置）を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフ（QOL：生活の質）を改善するアプローチです。



※全室に車椅子トイレ完備
※個室B、特別個室に
キッチンあり

部屋は、個室A（15室）、個室B（4室）、特別個室（1室）の3タイプです。また、くつろぎの時間を過ごしていくだけるようアロマルームやラウンジ、ファミリーキッチン、介助浴室なども備えています。

現在、当院では病院北側に緩和ケア病棟を建設しています。ご家族と共にゆっくりとお過ごしいただけるよう、全室個室となっています。お

置)を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフ(QOL:生活の質)を改善するアプローチです。

緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処（治療・姑

「医療安全対策研修会」

▲外来フロアでたくさんの人でお出迎えです



▲ 気さくに一緒に写真を撮ってもらいました

11月29日、長田病院とシャンティに大関琴獎菊閨が慰問されました。病院では病棟まで訪問され、声をかけていただきました。患者さんやご家族のみなさんは笑顔と元気を頂きました。

大閱琴獎菊閱慰問

室において「医療安全対策研修会を開催いたしました。「感染対策は最終的に誰のため?」～アウトブレイクから学ぶ感染対策のWin-Win～」を久留米大学病院感染管理認定看護師三浦美穂先生にご講演いただきました。地域の医療従事者含め参加総数

骨密度検査のおすすめ

「骨粗しょう症の早期発見に」
～あなたの骨は大丈夫ですか？～

骨に「す」が入り、腰痛や骨折の原因となる病気が「骨粗しそう症」です。女性は閉経後、骨の量が急激に減るため、骨粗しそう症になる人の割合が高くなります。

当院では、最新の骨密度測定装置により、正確にかつ安全に骨粗鬆症の診断を行うことが出来ます。ご来院の際には骨密度検査を受診されることをお勧めします。



▲酸素ボンベ交換時の指差し呼称

醫學安全推進週間

(11月26日～12月2日)



訪問看護ステーション 花水木



明けましておめでとうございます

皆さんお正月は、楽しく過ごされましたか？久しぶりの再会に大きく食べ過ぎた人も多いと思います。食べ過ぎたと感じたら、疲れた胃や腸をいたわるために、食事量を減らしたり、脂っこいもの・乳製品・カフェインを避け下さい。胃に優しい食事をお召し上がり下さい。本年も元気で過ごしましょう。

長田病院 ケアプランサービス



介護保険について⑧

介護保険では、生活環境を整えて暮らし易くするために住宅改修の給付があります。対象となる工事は手すりの取り付け、段差の解消、和式便器の洋式便器への取替え、床材の変更等で20万円までであれば1割の費用で施工することができます。ただし、事前に必要な書類を保険者に提出するなどの手続きが必要です。

介護老人保健施設 シャンティ



謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年11月11日の介護の日に「ふくおか介護グランプリ2012」が行われました。福岡県内から127事業所の応募があり、4事業所が決勝大会に進出。この決勝大会では、介護技術を実演する「プロフェッショナルコンテスト」、実際のエピソードを映像を交えて発表する「ハートフルコンテスト」を行い、審査員と会場の投票で決まります。嬉しいことに、シャンティは県知事賞を頂くことができました。シャンティでは日々の身体介護だけではなく、季節を取り入れたイベントや誕生会なども行っています。これからも多職種一丸となり、よりよいケアにとりくんでいきます。

認知症対応デイサービス からたち



ボランティア募集中！

今回、みのり幼稚園の園児の皆さんとの交流会を行ないました。園児の元気いっぱいの体操・バレエ・ピアニカ演奏の披露があり、その後は利用者とペアになり肩たたきやプレゼント交換で楽しい時間を過ごしました。あっという間に仲良くなり、別れが惜しいほど・・・皆さん足腰の痛みなど忘れ若返ったご様子でした。

三橋長田医院



皆様のご健康をお祈り申し上げます

昨年も、避難訓練を行いました。今回は、当院3階にある訪問看護ステーション「花水木」と合同で消防訓練・通報訓練・避難訓練の消防訓練を行いました。いざ火災が発生した時、パニックを起こさず誘導できるように、「安全」で「確実」に行動できる事が大切です。今年も患者様、ご家族様からご満足いただける様、安心安全に努めています。

グループホーム つくだ



防災訓練実施！！

つくだでは、年に2回は消防署と、その他、地域の消防団と合同で避難訓練を行っています。以前訓練をした際、避難通路が少ないと指摘があり、すぐに1,2階の廊下の先に避難通路を確保しました。今回、避難訓練を実施した際、この新避難経路のおかげで、避難の時間短縮に役立ち、入居者様もとても安心されました。

外来担当医一覧



平成24年12月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午 前	第一診察室	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)
	第二診察室	木下 正治 (呼吸器・アレルギー)	木下 正治 (呼吸器・息切れ外来)	木下 正治 (呼吸器・せき外来)	木下 正治 (呼吸器・喘息外来)	木下 正治 (睡眠呼吸センター)	樋口 英一 (睡眠呼吸センター)
	第三診察室	森田 恭代 (肝臓・消化器)		岡部 義信 (胆嚢・脾・消化器)	森田 恭代 (肝臓・消化器)	森田 恭代 (肝臓/メタボリックシンドローム)	森田 恭代 (肝臓・消化器)
	第四診察室	東 公一 (呼吸器・内科) ※9:00 診療開始	米光 純子 (呼吸器・内科・健診) ※9:00 診療開始	今村 陽平 (呼吸器)	外山 貴之 (呼吸器)	樋口 英一 (呼吸器)	
	第五診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	吉岡 慎一郎 (消化器・内科) ※9:00 診療開始	上野 隆登 (肝臓・内科) 第2・第4・第5のみ
	第六診察室	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病/メタボリックシンドローム)	
	第七診察室	長田 英輔 (肝臓・内科)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	野口 廉 (脳卒中外来)	菌田 和弘 (腎臓) ※9:00 診療開始	永嶋 美穂 (糖尿病)	
午 後	第一診察室				山田 和子 (健診・内科) ※15:00 診療終了		
	第二診察室		外山 貴之 (呼吸器)	米光 純子 (呼吸器・内科)	末友 仁 (呼吸器・内科)	谷村 玲子 (呼吸器・内科) ※16:30 診療終了	今村 陽平 (呼吸器)
	第三診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	森田 恭代 (消化器)		森田 恭代 (肝炎外来)		
	第四診察室	東 公一 (呼吸器・内科)	山田 和子 (内科) ※16:00 診療終了	嶋田 知生 (内科・呼吸器)	菌田 和弘 (腎臓)		
	第五診察室	谷脇 考恭 (脳神経内科)		安倍 満彦 (消化器)		吉岡 慎一郎 (消化器・内科) ※16:00 診療終了	増田/安倍 (消化器) ※第1は中村医師
	第六診察室	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病) ※16:00 診療終了	森田 恵子 (糖尿病)	中村 徹 (消化器・内科) 第1のみ
	第七診察室					江森 幹子 (健診・禁煙外来)	
超音波 (検査・治療室)		立石 行生 (午前)	立石 行生 (第1火曜)		立石 行生 (午後)		
(胃) 透視・内視鏡		古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允
(大腸) 内視鏡		古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修

