

あなたの生命の側にいつも私たちはいます

クローバーだより

医療法人 清和会

長田病院 広報誌

2012年11月発行 Vol.30

ご自由にお持ち帰り下さい



2012年
11月号

医師からのメッセージ ・ 肝炎について



- FACE・スタッフの横顔「事務課」
- 美味しく食べれる健康レシピ「冬の料理!豚リンゴ♪」
- 柳川ふらり散歩「おにぎえ」
- PICK UP TOPICS 長田病院からのお知らせ
- 関連事業所のご紹介
- 外来担当医一覧

病院理念

私たちは、地域と連携した専門医療を提供し
患者さまとご家族の安らぎを確保します

基本方針

- 一、高品質で安全な医療を実践します
- 一、医療連携の徹底を図ります
- 一、患者さまと共に満足と納得の医療を目指します

肝炎について

医療法人清和会 長田病院
消化器内科
肝臓内科・生活習慣病医長

森田 恭代

慢性の肝障害（肝炎）には様々な原因によるものがありますが肝臓の原因として頻度の高い次の3つの肝炎についてお話しします。

① C型慢性肝炎

C型肝炎ウイルス（HCV）の感染が原因で、感染して10〜20年で慢性肝炎となり、病変が進展し肝硬変に近くなると肝臓の発症率が高くなります。日本人の肝臓癌の原因の第1位です。

C型肝炎肝炎の最新の治療法は、ペグインターフェロン（皮下注射）＋リバビリン＋テラプレビル（内服薬）による3剤併用療法で、治療期間は24週間です。治療効果は遺伝子で予測が可能で、インターフェロン治療が効きやすい遺伝子を持っている人では70〜80%の率でエ（V）を完全排除することが出来ます。遺伝子検査は血液検査で可能です（保険適用なし）。肝炎の程度によってはインターフェロン単剤やリバビリンとの2剤併用もを行います。インターフェロンが合わなくて治療が出来ないと諦めていた方への吉報もあります。インターフェロンを用いず内服薬だけの治療も臨床試験が進行していますので、近いうちに市場に出てくると思われます。

② B型慢性肝炎

B型肝炎肝炎はB型肝炎ウイルス（HBV）の感染が原因です。C型肝炎肝炎と異なり肝機能が基準値内で、肝病変の進展が軽度でも肝臓を発症します。最近ではHBV量が多いと発症リスクが高くなることがわかってきました。治療は35歳くらい迄の若い人ではインターフェロン治療を6カ月から1年行います。エ（V）量を減らし、肝機能を安定させることを目的とした治療です。35歳以上で肝機能異常が持続しHBV量が多ければウイルスの増殖を抑

える核酸アナログ製剤（バラクルード）治療を行います。これは内服薬で副作用もほとんどありませんが、内服継続が必要であること、また耐性株（お薬が効かなくなるウイルス）が出てくることがあるので定期的に血液検査をしていくことが重要です。

③ 脂肪肝、脂肪性肝炎

脂肪肝とは肝臓の細胞の中に脂肪が沈着して起こる病態で、さらに炎症と線維化が加わって脂肪性肝炎となります。原因は主に肥満、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病です。確定診断には肝生検が必要ですが、腹部エコー検査で脂肪肝があり、血液検査で肝機能異常、線維化マーカーとフェリチン（貯蔵鉄）の上昇があり、さらに生活習慣病の合併があれば脂肪性肝炎である可能性が高いです。脂肪性肝炎の約10〜20%の人は肝硬変へと進展し、肝臓が発症することもあります。特に糖尿病との関連が強く指摘されています。治療は肥満の改善のための食事・運動療法を基本とし、加えて合併している生活習慣病の治療を行います。栄養指導や運動療法指導を受けて筋肉を保ちながら徐々に体重を落とすことが重要です。

いずれの肝炎でも肝炎の進展と肝臓発症を抑制する治療を積極的に行うことと肝臓の早期発見のために腹部エコー検査等の画像診断、血液検査を定期的に行うことが重要です。またインターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療は県の助成金を受けることができます。当院では肝炎ケアチームが治療の相談から助成金の手続きまで皆様の不安を軽減するためにサポートを行っていますのでお気軽にご相談ください。

事務課では患者サービスから
病院の管理・運営全般にわたり幅広い業務を行なっています。
業務内容は、主に総務と
メディカルサポートに分かれます。

事務課



総務

①財務・経営管理

経営に関するデータを収集分析し、病院の運営方針・経営戦略・今後の展開などの検討を行い、病院の経営判断・意思決定のもととなる資料作成（資金計画・予算管理、収支管理）や企画立案等を行います。

②監督官庁への届出・調査対応

医療法等による各種届出や病院立入調査対応、また診療報酬の施設基準の届出、定例報告などを行います。

③情報システム管理

電子カルテや看護支援システムを初めとする部門システムのネットワーク構築やメンテナンス及びセキュリティ管理を行います。

④用度管理

医療材料や備品の価格交渉・物品供給・物流管理、コスト管理を行います。

⑤広報

ホームページ更新、広報誌・年次報告書編集、各種パンフレット・ポスター作成などを行います。

⑥庶務

病院内の連絡調整、諸行事、文書整理、対外折衝、諸規程の整備、業務委託管理、廃棄物処理管理などを行います。

メディカルサポート

①医療コンサルジュ

はじめて来院される方やお困りの患者様などに対して総合的にサポートします。

また、安心して居心地の良い空間を提供できるように環境整備を行います。

②施設管理

各種法定検査、整備点検業務など患者様に快適に過ごしていただくために、総合的な視点から保守管理を行います。

③患者搬送、車輛点検

必要に応じて患者さまの搬送を行います。

④ユニフォーム洗濯

汚染・感染防止のため、衣類などの洗濯業務を通じ衛生管理に努めています。



▲物品管理



▲ユニフォーム洗濯



▲医療コンサルジュ



▲サーバー室



▲広報誌



▲施設管理



▲救急車搬送

♡ 作りかた ♡

- 1 りんごを6等分して(大きければ8等分)皮をむく。玉ねぎはみじん切りしておく。ブロッコリーは小房にわけて茹でしておく。
- 2 皮をむいたリンゴに豚肉をまきつけて使う直前に塩・胡椒をふってしておく。(少々多めにふった方が美味しい)
- 3 油をひいたフライパンで②のリンゴをまいた豚肉を焼く。
- 4 ③の豚肉を取り出し、フライパンをさっとふいて油をいれ玉ねぎが透明になるまで炒める。
- 5 豚肉を玉ねぎをいためているフライパンに加え軽く混ぜたらトマト缶を加える。
- 6 水1カップ、白ワイン1カップ、コンソメ2個も一緒にいれコトコト煮込む。目安はリンゴがとろとろ、透明感がでてくるまで。
- 7 りんごが透明になってきたら出来上がり!最後に塩・こしょうで味をととのえ皿に盛り、茹でたブロッコリーを添えて出来上がり!



冬の料理! 豚リンゴ♪

材料 (8人分)

- ・りんご(あれば紅玉)・・・2個
- ・豚肉(ロース薄切り)・・・12枚～16枚
- ・ブロッコリー・・・適量(飾りに使う)
- ・白ワイン(料理酒でも可)・・・1カップ
- ・砂糖(酸っぱかったら入れる)
- ・トマト水煮缶・・・1缶
- ・たまねぎ・・・1個
- ・塩・胡椒・・・適量
- ・コンソメ・・・2個



長田病院の
管理栄養士が
体に良いお料理をご紹介します



管理栄養士 中村 園

豚肉とリンゴとトマトが美味しくマッチした1品です!これからの年末年始のシーズンにおもてなし料理としていかがでしょうか?簡単にでき見栄えもいいですよ!しかもリンゴは便秘予防や咳止め効果、精神安定の効果があります。また豚肉には良質のたんぱく質が豊富で疲労回復や滋養強壮の効果があります。コトコト煮込んで冬場の1品にどうぞ!

柳川ぶらり散歩 8

どろつくどんが来たら、もう秋です



▲神社の参道に出店が出ています



▲今古賀風流(どんきんきん)

同じころの「風流」ですが、甥っ子が小さい時、言つこと聞かないと、「どんきんきんきんが来るぞ」とおどされていたそうです。うちの子どもも鬼に追いかけて泣きそうでしたよ。



▲夜の競演会です



▲般若は勇壮美を表現

初めて見たときは、お囃子の不思議な調べ、狭い舞台から乗り出した落っこちそうな動きがおもしろいなと思いました。猿は山車を壊しそうでヒヤヒヤします。

おにぎえ

10月6日(土)～8日(祝)
柳川市/三柱神社・柳川市商店街

三柱神社秋季大祭「おにぎえ」の名前は「大賑わい」からきています。天狗、お多福、般若等の面をつけた舞方が踊る「どろつくどん」の踊りは、能に発したものだそう、善悪・喜怒哀楽を表現しているそうです。

地元やながわを
広報スタッフ「むらかみ」が、
ぶらり散歩して紹介します。



市民公開講座

「しあわせにふる里に生きる」

10月13日、「認知症の今を学ぼう」をテーマに、長田病院1階リハビリ室において、市民公開講座を開催いたしました。認知症の診断・治療についてを久留米大学呼吸器・神経・膠原病内科助教山下謙一郎先生に、「こんなときどうする!! 認知症の方とのコミュニケーション」を久留米社会保険介護老人保健施設フレジールくるめ認知症看護認定看護師祁答院美和子先生に御講演頂き、市民の皆さんと認知症に対する正しい理解を深めることが出来ました。参加総数194名と多数のご参加いただきました。



第2回RNLC(リニア)アカリキユラム 看護師教育プログラムを開催

10月6・7日にがん看護専門看護師梅田恵先生、老人看護専門看護師桑田美代子先生をお迎えして、エンド・オブ・ライフ・ケアにおける看護、痛み・症状のマネジメ



ント、倫理的問題など、患者さんとご家族に必要なケアを包括的に学習しました。院内外38名の参加者がありました。

初めての災害訓練を実施しました

当院では、年に2回の防火訓練を毎年行なっていますが、今回9月12日柳川地域で震度6弱の地震が発生し負傷者が多数発生したことを想定して初めての災害訓練を実施しました。内容は、地震直後速やかに災害本部を設置し決定機関としての行動を取る。と同時に各部署は被害状況を確認し本部へ報告する。また、救護訓練としてトリアージの実施を行いました。模擬負傷者役の臨場感あふれる演技力で緊張感の中訓練は無事終了しました。初めての試みで気付きも多く、今回の反省を踏まえ反復して訓練を行い地域の皆さんの安心安全に繋がるよう努めていきます。



Smart Life Project

「長田病院はみなさまの健康・体力づくりを応援します」

厚生労働省では、平成22年度から「Smart Life Project」をスタート

し、「適度な運動:Smart Walk (スマートウォーク)」「適切な食生活:Smart Eat (スマートイート)」「禁煙:Smart Breath (スマートブレス)」という3つのテーマで、具体的アクションへの認知と理解向上をはかり、「すこやか生活習慣国民運動」のさらなる普及をはかっています。

当院は、Smart Life Project の理念に賛同し、メンバーとして登録しています。



▲Smart Walk

糖尿病料理教室

「秋野菜たっぷり ヘルシー中華」
スポーツの秋 一緒に楽しく 健康体操!

糖尿病料理教室を9月14日(金)に開催しました。今回は、野菜をたっぷり使った、生春巻きを作って頂きました。自分で作った生春巻きとヘルシー中華弁当を食べた後、健康運動指導士による手軽に楽しく出来る運動も行いました。参加者は15名



で、各テーブル話がつきない様で、楽しく学んでいただきました。次回は来年1月に予定しています。



訪問看護ステーション 花水木



歯と口のケアをしっかりと

口は、体の玄関であるだけでなく、健康の玄関でもあります。そして、歯は食べ物を噛みくだき、食道や胃の中に送り込む（嚥下）働きをしています。このほかにも人が生きていくために大切な役割を担っています。こうしたさまざまな歯や口の役割を維持していくためには、普段から歯と口のケアをしっかりと行っていく必要があります。

介護老人保健施設 シャンティ



ふくおか介護グランプリ2012に出場します

今年初めて開催されるふくおか介護グランプリに 8 月よりエントリーし、127 事業所の中から 20 事業所が選考される 1 次予選を突破し、さらに 20 事業所の中より 4 事業所が選考される最終予選を勝ち残ることができました。11 月 11 日 13:00～福岡都久志会館にて決勝大会が行われます。当日は日頃の取り組みを精一杯発表したいと思います。

三橋長田医院



インフルエンザ予防接種実施中!!

秋本番となり、朝晩急に冷え込むようになりました。本格的に寒くなる冬を前に、インフルエンザの予防接種はお済でしょうか？65 歳以上の皆さまは、12 月迄 1000 円で予防接種を受けることができます。今年中に忘れず受けるようにしましょう。3 歳以上の小児の接種も受け付けています。予約のお問い合わせは、当院スタッフへお尋ね下さい。

長田病院 ケアプランサービス



介護保険について⑦

介護保険ではレンタルして使う福祉用具のほかに購入できる用具もあります。代表的なものとしてポータブルトイレや入浴する際に使うシャワーチェアなどがあり、1 年単位で 10 万円までであれば定価の 1 割で購入できます。但し、原則として同じ種類のものは重複して購入できないことになっています。

認知症対応デイサービス からたち



ひとりじゃない。皆の力を合わせて！

からたちでは、年 2 回「家族会」を開催しています。在宅での介護は、身体的・精神的に大変負担が大きいものです。同じ立場のご家族が集まり体験談や悩み等話をする中で、新しいアイディアが生まれたり、共感することで安心と今後の活力となるように感じます。一人で悩まず、一緒に考えて行きましょう。

グループホーム つくだ



敬老祭を開催しました！

9 月 22 日に敬老祭を行ないました。台風で予定より 1 週間ずらしての開催でしたがほとんどの家族の方が参加して頂き大盛況でした。今年は料理をスタッフが手作りし、年間のベスト写真などをスライドショーで流しました。慰問の方の歌やオカリナは、新たな試みでみなさん一緒に喜ばれ笑顔がたくさん見られた 1 日でした。

外来担当医一覽



平成24年11月1日 現在

		月	火	水	木	金	土	
午 前	第一診察室	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	西 義勝 (循環器)	西 義勝 (循環器)	
	第二診察室	木下 正治 (呼吸器・アレルギー)	木下 正治 (呼吸器・息切れ外来)	木下 正治 (呼吸器・せき外来)	木下 正治 (呼吸器・喘息外来)	木下 正治 (睡眠呼吸センター)	樋口 英一 (睡眠呼吸センター)	
	第三診察室	森田 恭代 (肝臓・消化器)		岡部 義信 (胆嚢・膵・消化器)	森田 恭代 (肝臓・消化器)	森田 恭代 (肝臓/メタボリックシンドローム)	森田 恭代 (肝臓・消化器)	
	第四診察室	東 公一 (呼吸器・内科) ※9:00 診療開始	米光 純子 (呼吸器・内科・健診) ※9:00 診療開始	今村 陽平 (呼吸器)	外山 貴之 (呼吸器)	樋口 英一 (呼吸器)		
	第五診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	長田 英輔 (肝臓・内科)	吉岡 慎一郎 (消化器・内科) ※9:00 診療開始	上野 隆登 (肝臓・内科) 第2・第4・第5のみ	中村 徹 (消化器・内科) 第1・第3のみ
	第六診察室	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	永嶋 美穂 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病/メタボリックシンドローム)		
	第七診察室	長田 英輔 (肝臓・内科)	山田 和子 (健診・内科) ※10:00 診療開始	野口 慶 (脳卒中外来)	菌田 和弘 (腎臓) ※9:00 診療開始	永嶋 美穂 (糖尿病)		
午 後	第一診察室				山田 和子 (健診・内科) ※15:00 診療終了			
	第二診察室		外山 貴之 (呼吸器)	米光 純子 (呼吸器・内科)	末友 仁 (呼吸器・内科)	谷村 玲子 (呼吸器・内科) ※16:30 診療終了	今村 陽平 (呼吸器)	
	第三診察室	長田 修一郎 (消化器・内科)	森田 恭代 (消化器)		森田 恭代 (肝炎外来)			
	第四診察室	東 公一 (呼吸器・内科)	山田 和子 (内科) ※16:00 診療終了		菌田 和弘 (腎臓)			
	第五診察室	谷脇 考恭 (脳神経内科)		安倍 満彦 (消化器)		吉岡 慎一郎 (消化器・内科) ※16:00 診療終了	増田/安倍 (消化器) ※第1は中村医師	中村 徹 (消化器・内科) 第1のみ
	第六診察室	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	於保 美千代 (糖尿病)	大武 英津子 (糖尿病) ※16:00 診療終了	森田 恵子 (糖尿病)		
	第七診察室					江森 幹子 (健診・禁煙外来)		
超音波 (検査・治療室)	立石 行生 (午前)	立石 行生 (第1火曜)		立石 行生 (午後)				
(胃) 透視・内視鏡	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	古波倉 允	江森 啓悟	古波倉 允		
(大腸) 内視鏡	古波倉 允	河野 弘志	古波倉 允	古波倉 允		鶴田 修		

医療法人清和会 関連事業所 アクセスマップ



交通アクセス

- 電 車 / 西鉄柳川駅下車 (車で約10分)
- 自動車 / 九州自動車道「みやま柳川IC」(約20分)
- バ ス / 水の郷より福祉巡回バス (両開線西ルート) (約8分)

診療時間

月曜日～金曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00 まで) 13:30～17:30 (午後の受付 17:00 まで)
土曜日	8:30～12:30 (午前の受付 12:00 まで) 13:30～15:30 (午後の受付 15:00 まで)
日曜日、祝日	休 診・急患のみ

※急患の方はいつでも診察いたします。
※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。

表紙の写真「エーゲ海」(ギリシャ サントリーニ島) 撮影者: 長田 敦子



医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-3501 FAX: 0944-72-5027



日本医療機能評価機構認定病院
クオリティクラスSクラス認証
慢性期医療認定病院

- ・救急告示病院
- ・労災保険指定病院
- ・身体障害者福祉法指定
- ・指定自立支援医療機関 (更生医療・腎臓)
- ・福岡県禁煙宣言登録施設
- ・福岡県子育て応援宣言登録事業所



三橋長田医院

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-72-4171 FAX: 0944-72-5577



介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242 福岡県柳川市大和町豊原 521-7
TEL: 0944-72-3508 FAX: 0944-72-1705



グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1
TEL: 0944-75-6330 FAX: 0944-75-6330



認知症対応デイサービス からたち

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 784
TEL: 0944-75-6310 FAX: 0944-75-6310



訪問看護ステーション 花水木

〒832-0823 福岡県柳川市三橋町今古賀 213-1
TEL: 0944-75-1270 FAX: 0944-75-1269



長田病院 ケアプランサービス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1
TEL: 0944-72-5390 FAX: 0944-75-6572