

糖尿病教室年間計画(令和元年7月～令和2年6月)

	1日目		2日目		3日目	
担当	医師 於保医師	検査技師	管理栄養士	理学療法士	薬剤師	保健師
時間	10:30～11:10 40分	11:10～11:30 20分	10:30～11:00 30分	11:00～11:30 30分	10:30～11:00 30分	11:00～11:30 30分
7月	7月10日		7月11日		7月12日	
	糖尿病とは	検査値について ～あなたの検査値は？～	食事療法とは 一日の必要カロリーの求め方	ストレッチをしましょう	経口糖尿病薬について	低血糖について 対処法
8月	血糖測定器点検会					
9月	糖尿病料理教室					
10月	10月9日		10月10日		10月11日	
	糖尿病と上手に 付き合っていく為に	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(表1) 食べ過ぎ防止について	歩きましょう	インスリン注射について	日常生活の注意点
11月	11月13日		11月14日		11月15日	
	なぜ怖い糖尿病とは	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(表2) 果物について	筋肉をつけましょう	経口糖尿病薬について	フットケアについて
12月	糖尿病料理教室					
1月	1月8日		1月9日		1月10日	
	糖尿病とは	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(表3・4) 外食・たんぱく質について	ストレッチをしましょう	インスリン注射について	低血糖について 対処法
2月	2月12日		2月13日		2月14日	
	糖尿病と上手に 付き合っていく為に	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(表5) 油の上手な使い方 アルコールについて	歩きましょう	経口糖尿病薬について	日常生活の注意点
3月	3月11日		3月12日		3月13日	
	なぜ怖い糖尿病とは	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(表6) 食物繊維について	筋肉をつけましょう	インスリン注射について	フットケアについて
4月	糖尿病料理教室					
5月	5月13日		5月14日		5月15日	
	糖尿病とは	検査値について ～あなたの検査値は？～	食品交換表(調味料) 減塩について	ストレッチをしましょう	経口糖尿病薬について	低血糖について 対処法
6月	6月10日		6月11日		6月12日	
	糖尿病と上手に 付き合っていく為に	検査値について ～あなたの検査値は？～	間食について	歩きましょう	インスリン注射について	日常生活の注意点

※ 糖尿病教室はどなたでも自由にご参加できます(予約不要)。
 但し、9・12・4月の糖尿病料理教室には事前の予約が必要です。
 年間予定のため、随時変更の可能性があります。詳しくは当院へご連絡ください。