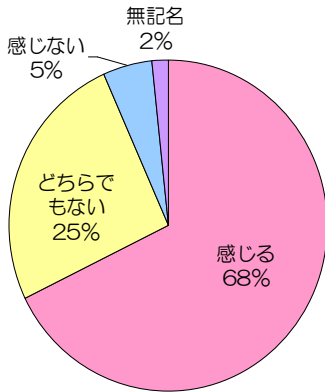




暑かった夏も通り過ぎ秋へ。みなさま季節の変わり目で、体調は崩されてはいないでしょうか。
今年6月。CPAP使用者の皆さまへアンケートを実施させていただきました。
皆さまのご協力、本当にありがとうございました！！
今回はそのアンケート結果を一部公開させていただきたいと思います。

・CPAPの効果を感じますか？との問いに対しては、



効果を感じた方の中には

- 昼間の眠気が少なくなった
 - よく眠れる
 - 朝の起床時 目覚めが良い
- などといった意見がありました。

どちらでもない・効果を感じない

- という方の中には
- どんな効果かわからない
 - 安定した睡眠ができない
- という意見がありました。

・夜 健康的な睡眠が取れていないと、
昼間に足りない睡眠を補おうとします
これが**居眠り**の正体です。



・CPAP療法によって昼間の眠気が解消できると**認識力**や
記憶力、集中力もアップし、**生産性**があがります。
意欲がわくことで、**結果的に体重の減少**につながる
という好循環も期待できます💡

お気軽に御相談ください！ お待ちしています。

- ・CPAP使用されてる中には
『安定した睡眠ができない。』『寝付きにくい』という方もいらっしゃいます。
マスク調節がうまくいってない場合があるので、その都度対応させていただきます。
他にも・・・
- ・マスクからの空気漏れがする。
- ・呼吸が苦しい。 など、どんなことでも構いません！
また『〇〇したら使いやすくなったよ』などの意見も大歓迎です。

CPAPの注意点

・症状が改善し、眠気や頭痛が治ったかのように感じるかもしれませんが、CPAP療法を継続しているために症状がコントロールできているケースがあります。自己判断でCPAP療法を中止すると、眠気が再発したりする可能性がありますので、自己判断でCPAPを中止しないようにお願いします。

CPAPを使用しないでご自身の睡眠状態を把握する
簡易PSG検査があります。

ご自宅で一晩で検査できる、簡単な検査です。
目安は年に1回程度が理想です。

希望される方は、医師もしくはスタッフまでご相談下さい。



お願い

CPAP治療は健康保険の適応となりますので、月に1回の受診が義務づけられています。健康保険の適応が受けられない場合の負担額は12,100円/月となりますので、必ず受診していただきますようお願い致します。

入院や長期旅行・出張などの為受診ができない場合は
当院へ連絡していただきますようお願いいたします。

